

Laboratorio autobiografico.

Il Centro Documentazione organizza laboratori finalizzati a sviluppare il pensiero autobiografico come cura del sé e come occasione per ripensare la propria storia in una situazione di ascolto e di confronto con le vite di altre donne.

Il metodo prevede il coinvolgimento attivo delle partecipanti e si configura come uno strumento di autoaiuto, in quanto permette non solo di rileggere il passato quanto di far pace con esso in un viaggio che approfondisce e arricchisce la lettura del proprio presente.

Programma (che può essere modificato dagli interessi del gruppo):

- senso e utilità del pensiero autobiografico
- periodizzare la propria vita
- le immagini della propria vita
- maestri/e e mentori
- la relazione con il potere e l'autorità
- storie, amori, relazioni.